

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Чиканская средняя общеобразовательная школа

Отчет по профилактической недели здоровое питание

На основании письма Министерства образования Иркутской области в целях популяризации принципов здорового образа жизни, привития основ правильного питания в Чиканской средней школе проведена с 13 по 25 декабря 2023 года «Всероссийская неделя школьная здорового питания».

Целью которой является: повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах. В рамках «Недели школьного питания» прошли различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников.

«Неделя школьного питания» началась с выставки рисунков и плакатов «Здоровое питание – залог здоровья», в которой приняли участие обучающиеся 1 — 6 классов.

В 1-4 классах классные руководители провели тематические беседы на темы: «Витамины в рационе питания младшего школьника», «Правильное питание – залог здоровья», «Десять правил правильного питания».

Целью данных мероприятий являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания. В конце занятия ребята поиграли в игру «Полезно-неполезно», разгадали кроссворд.

Для учащихся 7 класса была проведена беседа «Правильное питание подростка»

Для учащихся 8-11 класса проведена лекция «Фаст - фуд: польза или вред». Учащиеся познакомились с понятием рацион питания, режим питания. Ребята говорили о важности правильного питания, о последствиях для здоровья отсутствия разнообразия в питании и употреблении фаст-фуда.

В школьной библиотеке была организована выставка «Какова еда и питьё – таково и житие!».



В рамках расписания проводились уроки здоровья.

- Химия - "Пищевые добавки и их влияние на здоровье.»
- Биология "Витамины. Микроэлементы. И значение для организма человека"
- ОБЖ.
- элективный курс «Основы здорового питания»

Педагоги, родители и школьники проходили обучение на сайте "Новосибирского научно-исследовательского института гигиены". Получили сертификаты.



В нашей школе организовано бесплатное горячее питание для учащихся 1- 4 классов, детей ОВЗ, детей из многодетных семей. Работниками столовой проводится С-витаминизация, для приготовления пищи используется йодированная соль, в течение всего учебного года в меню неизменно присутствуют свежие овощи. Организация питания наших обучающихся находится под постоянным контролем школьной администрации и Совета родителей. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПина. Ежедневно проводится уборка помещений. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности. Помещение столовой эстетически оформлено.

В школе действует родительский контроль. Планирование и работа недели «Здоровое питание» дала возможность учащимся еще раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание. В уроках здорового питания в 1-4 классах приняли участие 21 учащихся, в 5-11 классах приняли участие 38 учащихся, всего по школе – 51 учащихся. Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников.



Социальный педагог: Погодаева Ж.В.
27.12.2023г