

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Чиканская средняя общеобразовательная школа
Иркутская область Жигаловский район

Областная профилактическая недели

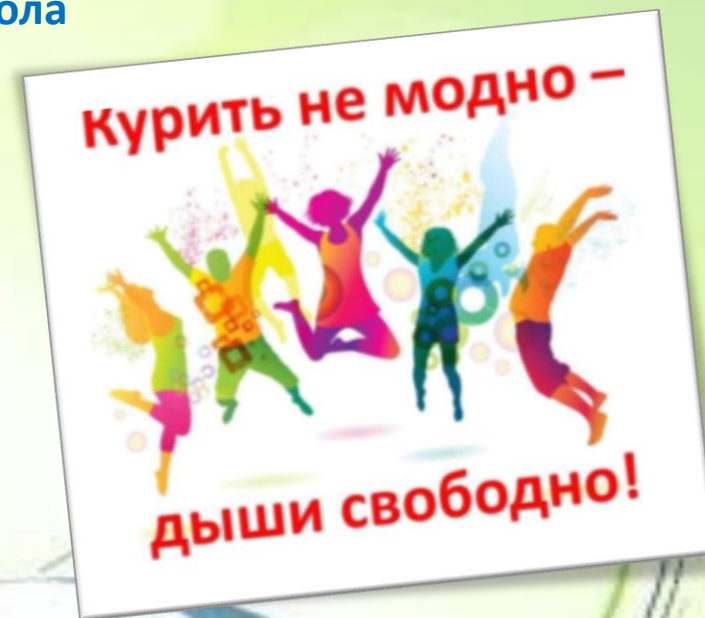
«Мы - за чистые лёгкие!»

Дата проведения с 20 по 25 ноября 2023г

Цель: создание условий для снижения рисков употребления табачных изделий и никотинсодержащей продукции участниками образовательного процесса.

Задачи:

- выявить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления табака;
- сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению табачных изделий и никотинсодержащей продукции;
- расширить представления подростков о замещении употребления табачных изделий и никотинсодержащей продукции активной трудовой деятельностью, спортом, творчеством, подвижными играми;
- развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений; проверить уровень усвоения информации;



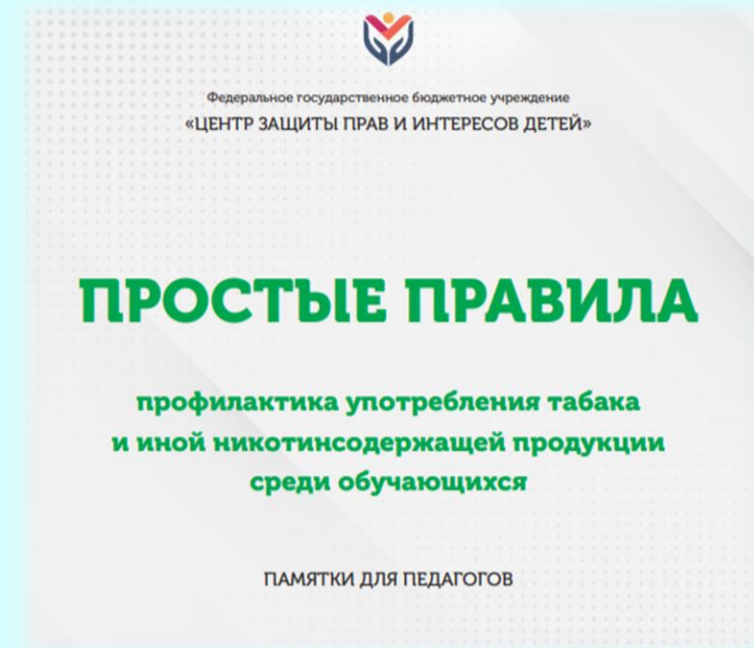
1-ый день. Открытие недели «Мы за чистые лёгкие!»

- «Свободный микрофон»;
- «Фитнес профилактика»



2-ой день «Аргументы и факты»

- Единые классные часы, беседы, демонстрация роликов социальной рекламы;
- «Простые правила» (памятки для педагогов).



3-ий день Кинозал «Посмотри. Обсуди. Осмысли»

- фильм «История одного обмана»;
- «Четыре ключа к твоим победам».



«Общее дело» 2022 года, рассказывающий, в чем заключается вред вейпа для здоровья подростка. Такой фильм давно просили у нас родители и учителя из множества регионов России, и вот наконец мы рады представить вам фильм, рассказывающий, в чем же заключается вред электронных сигарет для здоровья, и чем опасны электронные сигареты. Также в фильме показан вред от айкоса по сравнению с сигаретами. Сегодня среди молодежи, к сожалению, набирает популярность кальян. И эту тему фильм также раскрывает, приводя научные доказательства и отзывы врачей о том, что вред кальяна очевиден, и невозможно курить кальян без вреда для здоровья. Тему вреда обычных сигарет этот фильм также раскрывает, и его вполне можно использовать в классе как фильм, рассказывающий о вреде курения для подростков.



Выводы:

Неделя показала, что проведенные мероприятия помогли учащимся школы понять, что курение наносит огромный вред здоровью курильщика и окружающих его людей. Обучающиеся учатся формировать отрицательное отношение к употреблению табачных изделий и никотиносодержащей продукции; тренируют навыки проявления силы воли и принятия собственных решений.

