

План-сетка профилактической работы Поста Здоровья на 2023 – 2024 учебный год

	Профилактическая работа с учащимися			Диагностическая работа		Работа с родителями	Организационно-методическая работа
	все учащиеся	дети «группы риска»	дети, стоящие на учете наркопоста	социально-педагогическая	психологическая		
Сентябрь	1. Вовлечение обучающихся в посещение кружков, спортивных секций 2. Классные часы, беседы на классных часах. 3. Единая неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом. 4. «Разноцветная неделя» неделя профилактики суицидального поведения среди несовершеннолетних, приуроченная ко Всемирному дню предотвращения самоубийств (10 сентября).			1. Анкетирование в рамках профилактических недель: «Высокая ответственность» «Разноцветная неделя». 2. Стартовая диагностика наличия ситуации буллинга в классных коллективах, в рамках реализации пилотного проекта по снижению случаев буллинга в образовательных организациях Иркутской области	1. Методика «Изучение удовлетворённости учащихся учебно-воспитательным процессом» 1-11 кл (по запросу) 2. Профорientационные методики, 8-11 кл, в течение года. 3. СПТ (Социально-психологическое тестирование – 2023) 7-11 класс	Классные родительские собрания	1. Планирование работы на год 2. Заседание Поста Здоровья № 1 «Анализ работы за 2022-2023 учебный год, планирование работы на 2023-2024 учебный год» 3. Работа с документацией 4. Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу 5. Семинар для классных руководителей «О проведении информационно-мотивационной компании СПТ»
Октябрь	Классные часы, беседы на классных часах	1. Индивидуальные беседы профилактического характера 2. Классные часы, беседы на классных часах	1. Индивидуальные беседы профилактического характера. 2. Классные часы, беседы на классных часах	1. Анкетирование в рамках профилактической недели «Будущее в моих руках»	1. Социометрия 1-11 класс	Организация индивидуальных консультаций психолога, социального педагога для родителей (по запросу) в течение года. Классные родительские собрания	1. Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу 2. Семинар для классных руководителей и педагогов школы на тему «Содержательный аспект работы классного руководителя по профилактике суицидов среди детей и подростков»
	Единая профилактическая неделя «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом 3 октября						

Ноябрь	1. Единая неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия», посвященная Международному дню толерантности 16 ноября.		1. Анкетирование в рамках профилактической	1. Методика «Изучение удовлетворённости учащихся учебно-	Классные родительские собрания	1. Консультативная работа с классными руководителями при
	2. Единая неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы - за чистые легкие!», приуроченная к Международному дню отказа от курения.		недели: «Единство многообразия»	воспитательным процессом» 1-11 кл (по запросу) 2. Профориентационные методики, 8-11 кл, в течение года		необходимости, по запросу 2. Совещание для классных руководителей «Итоги социально-психологического тестирования 2023- 2024 учебного года»
	Классные часы, беседы на классных часах	1. Индивидуальные беседы профилактического характера 2. Классные часы, беседы на классных часах				
Декабрь	1. Неделя профилактики ВИЧ- инфекции «Здоровая семья», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря). 2. Неделя правовых знаний «Равноправие», посвященная Всемирному дню прав человека (10 декабря)		Анкетирование в рамках профилактических недель: «Здоровая семья», «Равноправие»	1. СЖО «Смысла-жизненные ориентации» адаптирован Д.А. Леонтьевым. 10-11 кл 2. Проективная методика 5-6 кл.	1. Самодиагностика для родителей по выявлению детьми ПАВ 2. Классные родительские собрания	Заседание Поста Здоровья № 2 «Правильно о правах: ресурс урока в профилактике правонарушений»
		Классные часы, беседы на классных часах				
Январь	Классные часы, беседы на классных часах	1. Индивидуальные беседы профилактического характера. 2. Классные часы, беседы на классных часах		1. Методика «Изучение удовлетворённости учащихся учебно-воспитательным процессом» 1-11 кл, по запросу 2. Профориентационные методики 8-11 класс, в течении года.	Классные родительские собрания	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу Семинар для классных руководителей «Технологии работы классного руководителя в воспитании интернет-независимого поведения»
	Областная неделя по профилактике Школьного буллинга «ДРУЖИТЬ ЗДОРОВО!», приуроченная к Международному дню борьбы против буллинга- 27 января		Промежуточная диагностика наличия ситуации буллинга в классных коллективах, в рамках реализации пилотного проекта по снижению случаев буллинга в образовательных организациях Иркутской области			

Февраль	Классные часы, беседы на классных часах	1. Индивидуальные беседы профилактического характера. 2. Классные часы, беседы на классных часах	1. Индивидуальные беседы профилактического характера. 2. Классные часы, беседы на классных часах		1. Методика «Изучение удовлетворённости учащихся учебно-воспитательным процессом» 1-11 кл. (по запросу). 2. Профориентационные методики 8-11 класс, в течение года. 3. Диагностика тревожности (5-11 кл)	Классные родительские собрания	1. Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу Заседание Поста Здоровья № 3 «Работа классного руководителя по профилактике девиантного поведения среди обучающихся»
Март	Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство», посвященная Всемирному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом 1 марта			Анкетирование в рамках профилактической недели: «Независимое детство»	1. Леус Э.В. Тест СПД (склонность к девиантному поведению) 8-11 кл. 2. Методика «Изучение удовлетворённости учащихся учебно-воспитательным процессом» 1-11 кл. (по запросу). 3. Профориентационные методики 8-11 класс 4. Диагностика тревожности 1-4 кл.	Классные родительские собрания	1. Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу 2. Семинар «Психология зависимого поведения: советы специалистов классному руководителю»
	Классные часы, беседы на классных часах	1. Индивидуальные беседы профилактического характера 2. Классные часы, беседы на классных часах	1. Индивидуальные беседы профилактического характера. 2. Классные часы, беседы на классных часах				
Апрель	1. Областная акция-флеш-моб «Жизнь! Здоровье! Красота!», приуроченная к Всемирному Дню здоровья.				1. Определение склонности к отклоняющемуся поведению (А.Н. Орёл) 8-11 класс. 2. Тест «Индекс толерантности» 7-8 классы 3. Профориентационные методики 8-11 класс, в течение года.	Классные родительские собрания	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу
	Классные часы, беседы на классных часах	1. Индивидуальные беседы профилактического характера 2. Классные часы, беседы на классных часах	1. Индивидуальные беседы профилактического характера. 2. Классные часы, беседы на классных часах				
	Областная профилактическая неделя «Мы за чистые лёгкие!»			Итоговая диагностика наличия ситуации	1. Методика «Изучение удовлетворённости	Классные родительские собрания	1. Консультативная работа с

Май	Класные часы, беседы на класных часах	1. Класные часы, беседы на класных часах. 2. Индивидуальные беседы профилактического характера	1. Класные часы, беседы на класных часах. 2. Индивидуальные беседы профилактического характера	буллинга в класных коллективах, в рамках реализации пилотного проекта по снижению случаев буллинга в образовательных организациях Иркутской области	учащихся учебно-воспитательным процессом» 1-11 кл (по запросу)	собрания	<p>класными руководителями при необходимости, по запросу</p> <p>2. Заседание Поста Здоровья № 4 «Отчет класных руководителей о профилактической работе за год»</p>
-----	---------------------------------------	---	---	---	--	----------	--

Групповая профилактическая работа со всеми учащимися 2023-2024 учебный год

Дата мероприятия	Класс, группа	Форма мероприятия	Тема мероприятия	Количество часов	Кол-во охваченных	ФИО ответственного за мероприятие
Сентябрь	1	Классный час	Азбука питания	1	9	Классный руководитель
Декабрь	1	Классный час	Друзья Мойдодыра	1	9	Классный руководитель
Февраль	1	Классный час	Путешествие в страну Здоровья	1	9	Классный руководитель
Май	1	Классный час	Мои друзья - животные	1	9	Классный руководитель
Октябрь	1-2	Классный час	Овощи и фрукты – полезные продукты	1	9	Классный руководитель
Ноябрь	1-2	Классный час	Гигиена питания	1	9	Классный руководитель
Март	1-2	Классный час	Глаза – окно в прекрасный мир чудес	1	9	Классный руководитель
Май	1-2	Классный час	Гигиена – основа здоровья человека	1	9	Классный руководитель
Сентябрь	2	Классный час	Мы за здоровый образ жизни!	1	5	Классный руководитель
Декабрь	2	Классный час	Уроки здоровья	1	5	Классный руководитель
Март	2	Классный час	Чистота – залог здоровья	1	5	Классный руководитель
Апрель	2	Классный час	Умеем ли мы правильно питаться	1	5	Классный руководитель
Октябрь	3	Классный час	Не вреди своему здоровью	1	10	Классный руководитель
Декабрь	3	Классный час	Часы в желудке	1	10	Классный руководитель
Февраль	3	Классный час	Профилактика инфекционных заболеваний. Микробы	1	10	Классный руководитель
Май	3	Классный час	Вред табачного дыма.	1	10	Классный руководитель
Октябрь	4	Игра- викторина на классном часе	Здоровье – моё богатство	1	7	Классный руководитель
Ноябрь	4	Классный час	Сахар: плюсы и минусы. Проведение опытов с продуктами, сахаром.	1	7	Классный руководитель
Февраль	4	Классный час	Можно ли жить без соли	1	7	Классный руководитель
Май	4	Классный час	Вспомним забытое – гигиенические требования к письму и чтению	1	7	Классный руководитель
12.10.2023	5	Беседа на классном часе	Здоровому быть здорово	1	9	Классный руководитель
23.11.2023	5	Самопрезентация на классном часе	В моде ЗОЖ	1	9	Классный руководитель
08.09.2024	5	Своя игра на классном	Будь здоров	1	9	Классный руководитель

		часе				Классный руководитель
25.04.2024	5	Классный час - квест	Путешествие в страну здоровья	1	9	Классный руководитель
Октябрь	6	Классный час	Жевательная резинка. История. Вред и польза - сделай свой выбор	1	9	Классный руководитель
Декабрь	6	Классный час	Слобоалкогольные напитки и организм подростка	1	9	Классный руководитель
Февраль	6	Классный час	Продукты питания в разных странах	1	9	Классный руководитель
Апрель	6	Классный час	Здоровье моей семьи	1	9	Классный руководитель
Октябрь	7	Классный час	Здоровье – это вершина, на которую человек должен подняться сам	1	7	Классный руководитель
Декабрь	7	Классный час	Жить здорово!	1	7	Классный руководитель
Февраль	7	Классный час	Стрессы и их влияние на человека	1	7	Классный руководитель
Апрель	7	Классный час	Я – дома, я – в школе, я – среди друзей	1	7	Классный руководитель
Октябрь	8	Классный час	Пирамида правильного питания	1	9	Классный руководитель
Ноябрь	8	Классный час	Дань моде или пагубная привычка	1	9	Классный руководитель
Март	8	Классный час	Гигиена нужна и важна!	1	9	Классный руководитель
Апрель	8	Классный час	Сквернословие – это болезнь	1	9	Классный руководитель
29.09.2023	9	Классный час	О спорт ты жизнь!	1	9	Классный руководитель
16.11.2023	9	Классный час	Здоровье у того, кто бережёт его!	1	9	Классный руководитель
18.01.2024	9	Классный час	О вреде курения/ алкоголя/ наркотиков!	1	9	Классный руководитель
25.04.2024	9	Классный час	Мы выбираем жизнь!	1	9	Классный руководитель
Октябрь	10	Классный час	Режим дня – основа жизни человека	1	3	Классный руководитель
Декабрь	10	Классный час-деловая игра	Береги здоровье смолоду	1	3	Классный руководитель
Февраль	10	Классный час- диспут	Не пей, не кури, веди здоровый образ жизни	1	3	Классный руководитель
Апрель	10	Классный час	Как правильно питаться	1	3	Классный руководитель
Октябрь ь	11	Классный час в форме дискуссии	Дискуссия по теме «"Культурная" пьянка или полная трезвость?»	1	1	Классный руководитель
Декабрь	11	Игра на классном часе	Здоровая молодёжь- здоровая нация!	1	1	Классный руководитель
Февраль	11	Классный час-тренинг	Стресс, срывы, депрессия	1	1	Классный руководитель
Апрель	11	Классный час	Питание во время подготовки к экзаменам	1	1	Классный руководитель
Октябрь	СКО 9	Классный час	Строим дом своего здоровья	1	4	Классный руководитель
Декабрь	СКО 9	Классный час- игра	ЗОЖ	1	4	Классный руководитель
Февраль	СКО 9	Классный час – квест	Жить здорово!	1	4	Классный руководитель
Апрель	СКО 9	Классный час	Если хочешь быть здоров	1	4	Классный руководитель
Сентябрь	СКОФГОС 5-8	Классный час	Береги здоровье смолоду	1	10	Классный руководитель

Декабрь	СКО ФГОС 5-8	Классный час- диспут	Я выбираю ЗОЖ	1	10	Классный руководитель
Февраль	СКО ФГОС 5-8	Классный час	Здоровье- дар судьбы	1	10	Классный руководитель
Март	СКО ФГОС 5-8	Классный час	Наше здоровье – в наших руках	1	10	Классный руководитель
Сентябрь	СКО ФГОС 7 И	Классный час	Режим дня	1	1	Классный руководитель
Декабрь	СКО ФГОС 7 И	Игра – викторина на классном часе	Здоровый образ жизни	1	1	Классный руководитель
Февраль	СКО ФГОС 7 И	Классный час- квест	Быть здоровым модно!	1	1	Классный руководитель
Апрель	СКО ФГОС 7 И	Классный час	Путешествие в страну здоровячков	1	1	Классный руководитель
Октябрь	СКО ФГОС 2-4	Классный час	Путешествие по стране Здоровья	1	2	Классный руководитель
Декабрь	СКО ФГОС 2-4	Классный час	О спорт- ты жизнь!	1	2	Классный руководитель
Февраль	СКО ФГОС 2-4	Классный час	Здоровье у того, кто бережёт его!	1	2	Классный руководитель
Май	СКО ФГОС 2-4	Классный час	Дети и компьютер	1	2	Классный руководитель

Работа с родителями 2023 -2024 учебный год

Дата мероприятия	Класс, группа	Форма мероприятия	Тема мероприятия	Количество часов	Кол-во охваченных	ФИО ответственного
Сентябрь	1	Беседа на родит-ом собрании	Физиологические трудности первоклассника в школе	1	9	Социальный педагог
Март	1	Беседа на родит-ом собрании	Как научить ребенка быть здоровым?	1	9	Социальный педагог
Сентябрь	1-2	Беседа на родит-ом собрании	К здоровью – через питание. Рекомендации родителям по организации правильного питания в семье	1	9	Социальный педагог
Апрель	1-2	Беседа на родит-ом собрании	Современные гаджеты как семейная проблема	1	9	Социальный педагог
Ноябрь	2	Беседа на родит-ом собрании	Как учить детей беречь здоровье	1	5	Социальный педагог
Март	2	Беседа на родит-ом собрании	Здоровье ребёнка – богатство семьи	1	5	Социальный педагог
Октябрь	3	Беседа на родит-ом собрании	Как закладываются привычки. Восприимчивость к окружающему миру, чувствительность и копирование поведения как ключевые черты в данном возрасте	1	10	психолог
Февраль	3	Беседа на родит-ом собрании	Формирование воли. Важность помощи взрослых при созревании эмоционально-волевой сферы	1	10	психолог
Ноябрь	4	Беседа на родит-ом собрании	Роль родительского примера в формировании у ребёнка привычек к ЗОЖ	1	7	психолог
Март	4	Беседа на родит-ом собрании	Совместное проведение досуга семей-путь к психическому развитию ребенка	1	7	психолог
24.11.2023	5	Беседа на родит-ом собрании	Здоровье наших детей	1	9	психолог
19.04.20243	5	Беседа на родит-ом собрании	Здоровая семья- здоровый ребёнок	1	9	Классные руководители

Октябрь	6	Беседа на родит-ом собрании	Формирование навыков ЗОЖ в семье	1	9	Классные руководители
Март	6	Родит-ое собрание-круглый стол	Здоровье учащихся как основа эффективного обучения	1	9	Классные руководители
Сентябрь	7	Родительское собрание - диспут	Культура здоровья	1	7	Классные руководители
Апрель	7	Беседа на родит-ом собрании	Подростки и здоровья	1	7	Классные руководители
Сентябрь	8	Беседа на родит-ом собрании	Как не стать токсичным родителем?	1	9	Классные руководители
Февраль	8	Беседа на родит-ом собрании	Возрастные особенности 8-классников: проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе. Способы их преодоления.	1	9	психолог
20.09.2023	9	Родительское собрание - деловая игра	Формирование ЗОЖ у школьников	1	9	Классные руководители
13.02.2024	9	Беседа на родит-ом собрании	Правильное питание подростков	1	9	Классные руководители
Декабрь	10	Беседа на родит-ом собрании	Почему помолодел инфаркт	1	4	Классные руководители
Март	10	Беседа на родит-ом собрании	Ответственное поведение	1	4	Классные руководители
Октябрь	11	Беседа на родит-ом собрании	Конфликты с собственным ребёнком и пути их разрешения	1	1	Служба медиации
Апрель	11	Беседа педагога-психолога на родит-ом собрании	Сохранение здоровья в период подготовки к ЕГЭ	1	1	психолог
Ноябрь	СКО 9	Беседа на родит-ом собрании	Здоровье учащихся как основа эффективного обучения	1	4	Классные руководители
Февраль	СКО 9	Беседа на родит-ом собрании	Проблемы формирования здоровья современных подростков	1	4	Классные руководители
Октябрь	СКО ФГОС 7 И	Беседа на родит-ом собрании	Как помочь ребёнку учиться	1	1	Классные руководители
Март	СКО ФГОС 7 И	Беседа на родит-ом собрании	Как сформировать у ребенка стремление к здоровому образу жизни	1	1	Классные руководители
Ноябрь	СКО ФГОС 2-4	Родительское собрание - диспут	Основы формирования у младшего школьника навыков здорового образа жизни	1	2	Классные руководители

Апрель	СКО ФГОС 2-4	Беседа на родит-ом собрании	Родителям о профилактике школьных неврозов (страхи, тревожность) у детей	1	2	психолог
Ноябрь	СКО ФГОС 5- 8	Беседа на родит-ом собрании	Роль родителей в формировании ЗОЖ	1		Классные руководители
Март	СКО ФГОС 5-8	Беседа на родит-ом собрании	Культура здоровья	1	4	Классные руководители

Организационно-методическая работа 2023-2024 учебный год

Дата	Направление	Форма	Тема	Количество охваченных	ФИО ответственного
Сентябрь	Организация и планирование работы	Заседание	Заседание Поста Здоровья № 1 «Анализ работы за 2022-2023 учебный год, планирование работы на 2023-2024 учебный год»	14	Психолог + социальный педагог
	Организация и планирование работы	Заседание	Заседание СПН № 1 «Постановка на учет и снятие обучающихся, семей»	4	Психолог + социальный педагог
	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Психолог + социальный педагог
	Оказание методической помощи	Семинар	«О проведении информационно-мотивационной компании СПТ»	14	Психолог + социальный педагог
Октябрь	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Психолог + социальный педагог
	Оказание методической помощи	Семинар для педагогов ОО	«Содержательный аспект работы классного руководителя по профилактике суицидов среди детей и подростков»	14	Психолог + социальный педагог
Ноябрь	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Психолог + социальный педагог
	Оказание методической помощи	Совещание для классных руководителей	«Итоги социально- психологического тестирования»	14	Психолог + социальный педагог
Декабрь	Оказание методической помощи	Заседание	Заседание Поста Здоровья № 2 «Правильно о правах: ресурс урока в профилактике правонарушений»	14	Психолог + социальный педагог
	Обмен опытом работы	Заседание	Заседание СПН № 2 Отчет кл. рук. на заседании СПН о работе с подростками «группы риска»,	4	Психолог + социальный педагог
			о мероприятиях по формированию ЗОЖ среди учащихся, о работе с родителями за первое полугодие		Психолог + социальный педагог

Январь	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Психолог + социальный педагог
		Семинар для классных руководителей	«Технологии работы классного руководителя в воспитании интернет-независимого поведения»	20	Психолог + социальный педагог
Февраль	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Психолог + социальный педагог
	Текущая работа	Заседание	Заседание СПН № 3 Текущие вопросы	4	Психолог + социальный педагог
	Методическая работа	Заседание	Заседание Поста Здоровья № 3 «Работа классного руководителя по профилактике девиантного поведения среди обучающихся»	14	Психолог + социальный педагог
Март	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Психолог + социальный педагог
	Методическая работа	Проблемный семинар-тренинг	Семинар «Психология зависимого поведения: советы специалистов классному руководителю»	14	Психолог + социальный педагог
Апрель	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Психолог + социальный педагог
	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Психолог + социальный педагог
Май	Текущая работа	Заседание	Заседание Поста Здоровья № 4 «Отчет классных руководителей о профилактической работе за год»	11	Психолог + социальный педагог
	Текущая работа, анализ деятельности	Заседание	Заседание СПН № 4 «Итоги работы за учебный год»	4	Психолог + социальный педагог