

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Чиканская средняя общеобразовательная школа**

666417, Иркутская область, Жигаловский район, с. Чикан, ул. Школьная 1, тел. 89397944823
e-mail: chikschule @ mail.ru

СОГЛАСОВАНО: Председатель
общего собрания трудового коллектива
(наименование должности руководителя
профсоюзного либо иного уполномоченного органа)

_____ Шихалева О.В.

Протокол №1 от 01.09.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Чиканской
средней школы

_____ Аксаментова Л.Л.

Приказ №99 – Од от 01.09.2023 г.

**Инструкция по охране труда
при ручном способе перемещения грузов**

№ 53/2023

Настоящая инструкция разработана на основе Приказа Минтруда России от 27.11.2020 N 835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями" (Зарегистрировано в Минюсте России 11.12.2020 N 61411), «Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов», утвержденных Приказом Минтруда от 28.10.2020 № 753н, с учетом требований Приказа Минтруда от 29.10.2021 № 772н, а также иных требований законодательных и нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда.

I. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе к ручному перемещению грузов допускаются работники не моложе 18 лет, обучение по охране труда и проверке знаний требований охраны труда.
- 1.2. До выполнения работ по ручному перемещению грузов работник должен проходить обучение по охране труда в виде вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, повторного инструктажа, внепланового инструктажа, целевого инструктажа и специального обучения в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии.
- 1.3. Работники обязаны:
 - соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
 - выполнять только ту работу, которую ему поручили;
 - знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;
 - уметь оказывать пострадавшим первую помощь;
- 1.4. **Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.**
 - 1.4.1. В процессе производственной деятельности на работника воздействуют опасные и вредные производственные факторы:
 - повышенная температура воздуха в производственных помещениях и сооружениях;
 - движущиеся машины; перемещаемые товары, тара;
 - неустойчиво уложенные штабели складироваемых и взвешиваемых товаров;
 - повышенная подвижность воздуха;
 - повышенный уровень запыленности воздуха рабочей зоны;
 - отсутствие или недостаток естественного света;
 - недостаточная освещенность рабочей зоны;
 - острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары;
 - физические перегрузки;
 - нарушение изоляции проводов или неисправность (отсутствие) заземления;
 - 1.4.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, на работника, вручную перемещающего грузы, могут возникнуть следующие риски:
 - непреднамеренный контакт человека с движущимися частями оборудования;
 - возможный удар от падающих предметов при обрыве поднимаемого груза;
 - высыпание части груза.
- 1.5. **Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.**
 - 1.5.1. Работник обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии Нормами бесплатной выдачи СИЗ Чиканской средней школы.
 - 1.5.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

- 1.5.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.
- 1.5.4. Работник обязан следить, чтобы рабочая одежда была исправна, и была исключена возможность захвата ее частей во время работы движущимися и вращающимися частями оборудования. Спецодежда должна быть застегнута на все заклепки, плотно прилегать к телу.
- 1.5.5. Запрещается застегивать спецодежду булавками, иголками и хранить в карманах режущие и колющие предметы, деньги и другие посторонние предметы, носить бусы, броши, серьги, клипсы, кольца и другие украшения.
- 1.5.6. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

1.6. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

- 1.6.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.
- 1.6.2. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).
- 1.6.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом руководителю производства

1.7. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

- 1.7.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.
- 1.7.2. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.
- 1.7.3. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.
- 1.7.4. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.8. При ручном перемещении грузов работник обязан:

- выполнять только ту работу, которая поручена и по выполнению которой работник прошел инструктаж по охране труда;
- работать только с тем инструментом и приспособлениями, по работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;
- правильно применять средства индивидуальной защиты.

1.9. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при ручном перемещении грузов.

- 1.9.1. Работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.
- 1.9.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка (ПВТР).
- 1.9.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителя производства.
- 1.9.4. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.10. Лица, не выполняющие настоящую Инструкцию, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

1.10. Соблюдение Правил внутреннего распорядка.

- 1.10.1. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

II. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Порядок подготовки рабочего места.

- 2.1.1. Надеть полагающуюся спецодежду и спецобувь. Не допускать свободно свисающих частей одежды и заправлять их, застегнуть обшлага рукавов, остерегаясь захвата их вращающимися частями движущихся механизмов.
- 2.1.2. Перед началом:
 - проверить освещенность рабочего места;
 - осмотреть рабочее место, привести его в порядок: убрать посторонние предметы, освободить подходы к нему, очистить их от мусора и остатков строительных материалов, устранить наличие на полу влаги, масла.
- 2.1.3. Проходы не должны быть загромождены. Необходимо очищать их от наледи, а также удалять случайно пролитые жидкости (масла, эмульсии и т. п.). Скользкие места необходимо посыпать песком.
- 2.1.4. Пол должен быть ровным, без выбоин и трещин. Подножные решетки должны быть исправны.
- 2.1.5. Отверстия, открытые колодцы, приямки, проемы должны быть четко обозначены и отгорожены. В противном случае их необходимо закрыть.
- 2.1.6. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

2.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

- 2.2.1. До начала работы проверить соответствие приспособлений перемещаемому грузу.

2.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

- 2.3.1. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.
- 2.3.2. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.
- 2.3.3. Работник обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

2.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

- 2.4.1. Осмотреть и надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, выдаваемой в соответствии с профессией и выполняемым видом работ.
- 2.4.2. После получения задания у руководителя работник обязан:
 - осмотреть инвентарь и рабочий инструмент, убедиться в их исправности;
 - осмотреть рабочее место;
 - убедиться в том, что рабочее место не загромождено посторонними предметами и достаточно освещено;
 - складирование посторонних материалов, каких-либо предметов в местах производства погрузочно-разгрузочных работ запрещается;
 - осмотреть погрузочно-разгрузочные площадки (подъездные пути должны иметь ровное, твердое покрытие и содержаться в исправном, чистом состоянии, а в зимнее время очищаться ото льда (снега) и посыпаться шлаком или песком);
 - оборудовать места производства работ знаками безопасности.
- 2.4.3. Каждый груз должен быть тщательно осмотрен. При обнаружении малейшего повреждения тары, упаковки или груза необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю для принятия дополнительных мер предосторожности, обеспечивающих сохранность и целостность груза, безопасность работников и требования безопасности при производстве работ.

- 2.4.4. Нахождение работников, не задействованных в погрузочно-разгрузочных работах и складских работах в местах производства работ, запрещено.
- 2.4.5. Обо всех обнаруженных недостатках в работе рабочих при ручном способе перемещения грузов обязан сообщить непосредственному руководителю работ.
- 2.5. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.
- 2.6. В случае неполного обеспечения средствами защиты или их отсутствия, а также в случае необеспечения безопасных и здоровых условий выполнения работ работнику запрещается приступать к выполнению задания до полного обеспечения средствами защиты и обеспечения безопасных и здоровых условий труда.

III. Требования охраны труда во время работы

3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

- 3.1.1. В процессе работы рабочий при ручном способе перемещения грузов должен руководствоваться правилами эксплуатации оборудования, используемого на данном виде работ, применять безопасные способы и приемы выполнения работ, выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.
- 3.1.2. К работе на оборудовании допускаются работники, прошедшие специальное обучение и проверку знаний в установленном порядке. Передавать управление и обслуживание оборудования необученным работникам, оставлять без присмотра работающее оборудование, требующее присутствия персонала, запрещается.
- 3.1.3. Включение, запуск и контроль за работающим оборудованием должны производиться только лицом, за которым оно закреплено.
- 3.1.4. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.
- 3.1.5. Содержать свое рабочее место и помещение склада в чистоте, обеспечивать своевременную уборку рассыпанных (разлитых) товаров.
- 3.1.6. Не допускать загромождения проходов и проездов между стеллажами, штабелями, проходов к пультам управления и рубильникам, путей эвакуации и других проходов порожней тарой, инвентарем, разгружаемым товаром.
- 3.1.7. Не находиться на опасном расстоянии от маневрирующего автотранспорта, внутри автомашины при разгрузке (погрузке), между ее бортом и эстакадой при движении автомашины задним ходом.
- 3.1.8. Принимать меры к устранению появившихся во время работы выбоин, щелей и других неисправностей полов в проходах и проездах.
- 3.1.9. Рабочему при ручном способе перемещения грузов необходимо выполнять следующие требования безопасности:
- переносить острые, режущие, колющие изделия и инструменты только в чехлах и пеналах;
 - переносить упакованные, не упакованные грузы и грузы в жесткой таре только в рукавицах и других средствах индивидуальной защиты;
 - стеклянную тару необходимо ставить на устойчивые подставки;
 - переносить грузы в неисправной таре, упаковке, с торчащими гвоздями и предметами, окантовкой и т. п. запрещается;
 - перед выполнением погрузочно-разгрузочных работ на автомобиле необходимо визуально осмотреть пол кузова транспортного средства, удостоверившись в его надежности;

- разгрузка и погрузка транспортного средства допускаются только при выключенном двигателе, установке стояночного тормоза и подложенных под колеса транспортного средства противооткатных башмаков, водитель при этом должен находиться вне транспортного средства;
- перед разгрузкой бортового автомобиля запор борта платформы необходимо открывать в первую очередь в середине, а затем у торцов платформы, при этом рабочий должен находиться на расстоянии не менее 1 м от борта платформы;
- открывать и закрывать борта кузова транспортного средства разрешается не менее чем двум работникам, находясь сбоку от борта, убедившись при этом в безопасном расположении груза;
- для разгрузки большого количества штучного товара, для перехода рабочего с грузом с платформы транспортного средства в складское помещение и обратно должны применяться мостики, сходни, трапы, прогиб настила которых при максимальной нагрузке не должен превышать 20 мм. При длине трапов, мостиков более 3 м под ними должны устанавливаться промежуточные опоры;
- мостики и сходни должны быть изготовлены из досок толщиной не менее 50 мм и снизу скреплены жесткими планками с интервалом не более 0,5 м;
- сходни должны иметь планки сечением 20–40 мм для упора ног через каждые 300 мм;
- металлические мостики должны изготавливаться из рифленого листового металла толщиной не менее 5 мм;
- подмости высотой до 4 м допускаются к эксплуатации после их приемки непосредственным руководителем работ, более 4 м – комиссией, назначаемой руководителем организации;
- при совместном перемещении с другими рабочими длинномерных грузов необходимо переносить их на одноименных плечах, поднимать и опускать груз при этом необходимо по команде руководителя работ;
- для фиксации груза в кузове транспортного средства должны применяться специальные упоры, упорные рамы, щиты. Крепление груза с применением проволоки, металлических канатов запрещается;
- размещаемые грузы должны укладываться только на предназначенное для этого место с исключением возможности падения, опрокидывания, сползания и чтобы при этом обеспечивались доступность и безопасность их выемки при выдаче в производство или при погрузке для отправки;
- грузы должны укладываться или устанавливаться в соответствии с требованиями при складировании конкретных грузов;
- во избежание несчастного случая (придавливание ноги или руки к полу) и для обеспечения удобства последующей переработки тяжелые предметы следует устанавливать на специальные подкладки;
- укладка грузов в проходах, проездах, возле электроустановок, электропроводов, рубильников, пожарных щитов и токопроводящей арматуры запрещается;
- укладка грузов, в том числе на погрузочно-разгрузочных площадках и в местах временного хранения, вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабелю к штабелю запрещается;
- при размещении грузов в складских помещениях должны соблюдаться размеры отступов: от стен помещений – 0,7 м, от приборов отопления – 0,2 м (должны увеличиваться по условиям хранения груза), от источников освещения – 0,5 м, от пола – 0,15 м, между ящиками в штабеле – 0,02 м, между поддонами и контейнерами в штабеле – 0,05–0,1 м;
- после укладки груза с целью предупреждения его самопроизвольного перемещения необходимо установить специальные приспособления и устройства (боковые стойки, прокладки, подкладки, подпорки и т. д.);
- способы укладки грузов должны обеспечивать устойчивость при складировании, возможность (если это необходимо) механизированной погрузки-выгрузки, безопасность работающих при складировании грузов, на штабеле или около него,

возможность применения средств пожарной техники и инвентаря, циркуляцию воздушных потоков при естественной и искусственной вентиляции в закрытых помещениях;

- детали машин с выступающими острыми рабочими кромками укладывать в штабель или пакеты так, чтобы исключить возможность травмирования людей, соприкасающихся с ними во время работы;
- грузы в рядах штабелей должны быть отсортированы по габаритам;
- при укладке в штабель тяжеловесных грузов необходимо использовать деревянные прокладки или стеллажи-подставки;
- разборку штабелей необходимо производить только сверху и равномерно по всей длине;
- при формировании штабеля в нижние ряды целесообразно укладывать более тяжелые грузы;
- штабелировать загруженные плоские поддоны допускается до высоты, при которой гарантируется сохранность тары нижних поддонов (10–13 шт., высота 2,5–3 м);
- не рекомендуется укладывать на верхний ярус стеллажей крупногабаритные грузы;
- подкладки и прокладки в штабелях следует располагать в одной вертикальной плоскости. Использовать подкладки, изготовленные из металла или дерева;
- использовать в качестве прокладок хрупкий материал (бетон, кирпич, стекло) и прокладки круглого сечения запрещается;
- ширина проходов между грузами, штабелями должна быть не менее 0,8–1 м;
- покосившиеся штабеля разрешается разбирать только в дневное время, в соответствии с предварительно разработанным способом ведения работ под руководством лица, ответственного за погрузочно-разгрузочные работы;
- проведение работ на двух смежных штабелях одновременно запрещается;
- разборку штабеля во избежание его разрушения производить только сверху и равномерно по всей площади.

3.1.10. Погрузка и разгрузка вручную грузов, превышающих длину кузова транспортного средства на 2 м и более (далее – длинномерные грузы), требует обязательного применения канатов.

3.1.11. Ручная погрузка бочек с нефтепродуктами на транспортное средство разрешается при массе бочек не более 100 кг и при накате по следам с наклоном не более 30°.

3.1.12. При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- 1) запрещается ходить по уложенным грузам, обгонять впереди идущих работников (особенно в узких и тесных местах), переходить дорогу перед движущимся транспортом;
- 2) если груз перемещается вручную группой работников, каждый должен идти в ногу со всеми;
- 3) при перемещении катящихся грузов работнику надлежит находиться сзади перемещаемого груза, толкая его от себя;
- 4) при перемещении вручную длинномерных грузов (бревна, балки, рельсы) используются специальные захваты, при этом масса груза, приходящаяся на одного работника, не должна превышать 40 кг.

3.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).

3.2.1. Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

3.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

3.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.3.2. Отходы следует удалять с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

3.3.3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

3.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

- 3.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.
- 3.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.
- 3.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.**
- 3.5.1. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.
- 3.6. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.
- 3.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:**
- опасность опрокидывания груза, по причине перегруза;
 - возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.
- 4.2. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.**
- 4.2.1. При любой аварийной ситуации следует прекратить работу.
- 4.2.2. Следует приостановить работы по перемещению грузов, выполняемые вне помещений, при начале сильного дождя или сильных порывов ветра.
- 4.2.3. При обнаружении возгорания, пожара или признаков горения (задымленность, запах гари и т. п.) необходимо:
- принять меры к тушению возгорания имеющимися на рабочем месте средствами пожаротушения;
 - при невозможности самостоятельной ликвидации пожара немедленно сообщить о пожаре по телефону 101 или 112 (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию), а также своему непосредственному руководителю.
- 4.5. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.**
- 4.5.1. При несчастном случае оказать пострадавшему первую помощь, о происшедшем сообщить непосредственному руководителю, при необходимости вызвать скорую помощь либо принять меры к доставке пострадавшего в медицинское учреждение, по возможности сохранить обстановку происшествия.
- 4.5.2. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.
- 4.5.3. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем — шину.
- 4.5.4. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении — наложить жгут.

4.5.5. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

V. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Порядок приема и передачи смены.

5.1.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

5.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.

5.2.1. Выполнить необходимые действия по отключению, остановке, разборке, очистке и/или смазке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.

5.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

5.3.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

5.4. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

5.4.1. После окончания работ убрать рабочее место, собрать и вынести в установленное место мусор.

5.5. Требования соблюдения личной гигиены.

5.5.1. Работники должны:

- принять душ;
- надеть личную одежду.

5.6. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

5.6.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

Инструкцию разработал

Специалист по охране труда

А.И. Карабельникова

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда при ручном способе перемещения грузов

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				

5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				