



ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

месяц

ЛЁГКОГО ДЫХАНИЯ

МИФ

1

КАЛЬЯН НЕ ВРЕДЕН
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



ПРАВДА

КУРЕНИЕ
КАЛЬЯНА

ВДЫХАНИЕ ДЫМА,
ПРОДУКТОВ ГОРЕНИЯ

ПОСТУПЛЕНИЕ В ОРГАНИЗМ
КАНЦЕРОГЕННЫХ ВЕЩЕСТВ

РАЗВИТИЕ
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ

ДЛИТЕЛЬНЫЙ
ПРОЦЕСС
КУРЕНИЯ

УВЕЛИЧИВАЕТСЯ
ПОПАДАНИЕ В ЛЕГКИЕ
УГАРНОГО ГАЗА В 40 РАЗ

ОПАСНОСТЬ
ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОЖОГОВ
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

НИКОТИНА

В 1 СИГАРЕТЕ 0,8 МГ

В 1 ЗАПРАВКЕ
КАЛЬЯНА 6,25 МГ

КУРЕНИЕ КАЛЬЯНА
ОПАСНО
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

В мундштуке, в трубке, в жидкости кальяна могут содержаться **ВОЗБУДИТЕЛИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**, поэтому употребление кальянов может привести к развитию заболеваний, например, туберкулеза.