

Рассмотрено и принято на заседании
Управляющего совета
От «30» августа 2025 г.
Председатель УС: Серог
Е.В. Серохвостова

Утверждаю
Директор школы:
Л.Л.Аксаментова

Приказ № 110 от «2» сентября 2025 г.



Режим занятий учащихся Чикановской средней школы на 2024-2025 гг.

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение о режим занятий обучающихся в муниципальном казённом общеобразовательном учреждении Чикановской средней общеобразовательной школе (далее - Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.)

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (далее - ФГОС НОО), утвержденным Приказом Министерством просвещения России от 31.05.2021 № 286; Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (далее - ФГОС ООО), утвержденным Приказом Министерством просвещения России от 31.05.2021 № 287; Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (далее - ФГОС СОО), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 N 413; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"; Уставом Школы.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработаны с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом и Управляющим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим учебных занятий

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в Школе начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

с 1 по 9 классы - четверти,

с 10 по 11 классы - полугодия.

2.5. Промежуточная аттестация обучающихся 2 – 9 -х классов проводится по четвертям, обучающихся 10 – 11-х классов - по полугодиям. В ноябре и марте каждого учебного года проводится предварительная промежуточная аттестация для обучающихся 10 – 11-х классов.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.8.. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/ полугодия.

2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

2.10. Обучение проводится в одну смену.

2.11. Продолжительность учебной недели:

- 5 дней для детей с ОВЗ и обучающихся в 1 классе.

- со 2 по 11 классы-шестидневная учебная неделя.

2.12. Учебные занятия начинаются в 9.00 часов. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет 6-7 уроков.

2.13. В школе организовано 2-х разовое горячее питание. Поэтому предусмотрены 3 большие перемены с учётом приёма пищи:

После 1-го урока-горячий завтрак для детей с ОВЗ;

После 2-го урока-обед для детей младшего школьного возраста;

После 3-го урока-обед для детей старшего школьного возраста.

Расписание уроков и звонков - 1 классы (первое полугодие):

1 урок - 9.00 - 9.35

Перемена- 30 минут - (горячий завтрак)

2 урок -10.10.-10.45.

Перемена- 10.45.-11.00

3 урок – 11.00. - 11.35.

Перемена -11.35.-12.00. (обед)

4 урок – 12.00. - 12.35.

Расписание уроков и звонков - 1 классы (второе полугодие):

1 урок - 9.00. - 9.40.

Перемена -9.40.-10.10.- (завтрак)

2 урок -10.10 - 10.50.

Перемена-10.50.-11.00.

3 урок – 11.00. - 11.40.

Перемена-11.40.-12.00- (обед)

4 урок – 12.00. - 12.40.

Расписание уроков и звонков со 2-11 классы:

1 урок: 9.00-9.40;

Перемена: 9.40-10.10 (завтрак)

2 урок: 10.10-10.50

Перемена: 10.50-11.00

3 урок: 11.00-11.40

Перемена: 11.40-12.00 (обед)

4 урок: 12.00-12.40

Перемена: 12.40-13.00 (обед)

5 урок: 13.00-13.40

Перемена:13.40-13.45

6 урок: 13.45-14.25

Перемена: 14.25-14.35

7 урок: 14.35-15.15

2.14. Факультативные занятия, элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом данных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 40 минут.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.17. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.18. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- ☐ учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- ☐ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

2.19. Для детей, посещающих группу продленного дня, (дети с ОВЗ) организуется 2-разовое питание, прогулки, выполнение домашнего задания, коррекционно-развивающие занятия с психологом, логопедом, социальным педагогом.

2.20. Урок начинается и заканчивается по звонку.

2.21. При составлении расписания занятий в начальной школе учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

- Расписание составляется таким образом, что: суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности);

- Контрольные работы проводятся на 2 – 4-х уроках в середине учебной недели; в понедельник и пятницу в расписание не ставятся двухчасовые уроки; исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.

- При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий;

соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

- Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

3. Обязанности учителя во время учебной деятельности

3.1. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.2. Учителям категорически запрещается:

- Допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- Удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- Не допускать на уроки учеников в верхней одежде и без сменной обуви.
- Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (элективных курсов, кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д., утвержденным директором Школы. Занятия по интересам проводятся во 2-ой половине дня с 15.00 до 19.00. Вся внеклассная деятельность строится на принципе самоуправления, с учётом интересов учащихся.

4.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.3. Участие учащихся во внеклассных мероприятиях (кроме классных часов) не является обязательным.

4.3. Проведение внеклассных мероприятий проводится согласно плану работы школы, утвержденному директором Школы. внеклассные мероприятия регулируются УС, ШП.

4.4. Учащиеся имеют право самостоятельного выбора внеклассной деятельности.

4.5. Порядок посещения учащимися мероприятий, не предусмотренных учебным планом, регламентируется УС и ШП.

4.6. В течение учебного года планы внеклассных мероприятий классных коллективов и школы могут корректироваться в зависимости от сложившейся

обстановки.

Проведение мероприятий, не включенных в общешкольный план работы, предусматривает обязательное уведомление заместителя директора по ВР о проведении мероприятия не менее чем за три учебных дня, предшествующих дню проведения мероприятия. В организации мероприятия может быть отказано в случае проведения в этот день мероприятий, предусмотренных общешкольным планом.

4.7. При проведении внеклассного мероприятия классный руководитель не должен оставлять детей без внимания. Классный руководитель несет ответственность за подготовку мероприятия, отвечает за жизнь и здоровье обучающихся во время мероприятия, дисциплину и порядок в своем классе.

4.8. Состав обучающихся, допущенных к участию в мероприятии, программа мероприятия, время его начала и окончания, а также особые требования к проведению оговариваются положением о проведении мероприятия и должны быть заранее доведены до сведения обучающихся.

4.9. Приход и уход с мероприятия осуществляется организованно.

4.10. Бесконтрольное хождение по территории Школы во время проведения мероприятия запрещается.

4.11. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

4.12. Проведение экскурсий, походов за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора, прохождения инструктажа, утверждения маршрута. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен директором школы.

4.14. Все посетители мероприятия имеют право на уважение своей чести и достоинства.

Ответственные лица имеют право удалять с мероприятия гостей и зрителей, нарушающих настоящие Правила.

Все посетители обязаны:

- соблюдать настоящие Правила и регламент проведения мероприятия;
- бережно относиться к имуществу и оборудованию учреждения, в котором проводится мероприятие;
- поддерживать чистоту и порядок;
- совершать поступки, унижающие или оскорбляющие человеческое достоинство других посетителей, работников лицея, службы охраны;
- немедленно сообщать ответственным лицам о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей, о случаях возникновения задымления или пожара;
- при получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям ответственных лиц, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

5. Режим двигательной активности учащихся.

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Заключительные положения

6.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

6.2. Приказы директора:

- о режиме работы школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении четверти, полугодия, учебного года

Графики дежурств:

- администрации Школы;
- учителей и других педагогических работников.

6.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

6.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

6.5. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.