

Утверждаю:

Директор Чиканской средней школы

Л.Л. Аксаментова

Приказ № 137 от 02.09.2025\_



### **Учебный план**

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
Чиканская средняя общеобразовательная школа  
Жигаловского района Иркутской области**

Адаптированная основная общеобразовательная  
программа основного общего образования для  
обучающихся с задержкой психического развития,  
вариант 7.1

**на 2025-2026 учебный год**

**Чикан  
2025**

**Учебный план Чиканской средней школы, сформированный на основе федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования  
(5-дневная неделя) 5 класс (ОВЗ, ЗПР)  
на 2025-2026 учебный год**

| Предметные области                                                       | Учебные предметы                     | Количество часов в неделю |    | Всего | Всего на оплату |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|----|-------|-----------------|
|                                                                          |                                      | 5 класс                   |    |       |                 |
|                                                                          |                                      | а                         | *  |       |                 |
| Русский язык и литература                                                | Русский язык                         | 5                         | 5  | 5     | 5               |
|                                                                          | Литература                           | 3                         | 3  | 3     | 3               |
| Иностранные языки                                                        | Иностранный язык                     | 3                         | 3  | 3     | 3               |
| Математика и информатика                                                 | Математика                           | 5                         | 5  | 5     | 5               |
| Общественно-научные предметы                                             | История                              | 3                         | 3  | 3     | 3               |
|                                                                          | Обществознание                       | -                         | -  | -     | -               |
|                                                                          | География                            | 1                         | 1  | 1     | 1               |
| Естественно-научные предметы                                             | Биология                             | 1                         | 1  | 1     | 1               |
|                                                                          |                                      |                           |    |       |                 |
| Искусство                                                                | Музыка                               | 1                         | 1  | 1     | 1               |
|                                                                          | Изобразительное искусство            | 1                         | 1  | 1     | 1               |
| Технология                                                               | Труд(Технология )                    | 2                         | 2  | 2     | 2               |
| Основы безопасности и защита Родины.                                     | Основы безопасности и защита Родины. | -                         | -  | -     | -               |
| Физическая культура                                                      | Физическая культура                  | 2                         | 2  | 2     | 2               |
| Итого                                                                    |                                      | 27                        | 27 | 27    | 27              |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                 |                                      | 2                         | 2  | 2     | 2               |
| Информатика                                                              |                                      | 1                         | 1  | 1     | 1               |
| Школа безопасности                                                       |                                      | 1                         | 1  | 1     | 1               |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                                |                                      | 29                        | 29 | 29    | 29              |
| Всего часов                                                              |                                      | 29                        | 29 | 29    | 29              |
| Коррекционно-развивающая область                                         |                                      | 7                         | 2  | 7     | 2               |
| Коррекционно-развивающие занятия психолога                               |                                      | 2                         | -  | 2     | -               |
| Коррекционно-развивающие занятия логопеда                                |                                      | 2                         | -  | 2     | -               |
| Ритмика                                                                  |                                      | 1                         | -  | 1     | -               |
| Индивидуальные занятия:                                                  |                                      |                           |    |       |                 |
| - математика                                                             |                                      | 1                         | 1  | 1     | 1               |
| - русский язык                                                           |                                      | 1                         | 1  | 1     | 1               |
| Внеурочная деятельность                                                  |                                      | 3                         | 2  | 3     | 2               |
| Внеурочная деятельность, направленная на духовно-нравственное воспитание |                                      |                           |    |       |                 |
| Классные часы                                                            |                                      |                           |    |       |                 |
| «Я, ты, он, она вместе целая страна»                                     |                                      | 1                         | 1  | 1     | 1               |
| «Разговор о важном»                                                      |                                      | 1                         | 1  | 1     | 1               |
| Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы   |                                      |                           |    |       |                 |
| Кружок «Робототехника»                                                   |                                      | 1                         | -  | 1     | -               |
| Всего:                                                                   |                                      | 39                        | 33 | 39    | 33              |

Гл. экономист: \_\_\_\_\_ Н.В.Сморчкова

**Пояснительная записка  
к учебному плану по реализации  
адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего  
образования для обучающихся с задержкой психического развития, вариант 7.1  
на 2025-2026 учебный год**

Образовательный процесс на уровне основного общего образования по реализации Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ОВЗ (ФАОП ООО), вариант 7.1 организован в Чиканской средней школе для 2 обучающихся с учетом специальных условий получения образования в форме инклюзивного образования в 5 классе на основании заключения ТППМК.

Учебный план разработан на основе нормативных документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 11) №273-ФЗ от 29.12.2012 года;
  - Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 г. №371 «Об утверждении Федеральной образовательной программы основного общего образования»;
  - Приказ № 495 от 12.07.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства Просвещения РФ, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
  - Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно- эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СанПин СП 2.4.3648-20);
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
  - Федеральной адаптированной образовательной программы ООО для детей с ОВЗ, утверждённой приказом Министерства просвещения № 1025 от 24.11.2022 года.
- Устава муниципального казённого общеобразовательного учреждения Чиканская средняя общеобразовательная школа.

В 2025-2026 учебном году в образовательной организации в рамках инклюзивного образования осуществляется обучение по ФАОП ООО для обучающихся с ОВЗ (вариант 7.1.) два обучающихся в 5 классе. Учебный план разработан на 5-дневную учебную неделю. Предельно допустимая нагрузка на обучающегося соблюдается, продолжительность уроков в соответствии с СанПин составляет 40 минут. Образовательный процесс осуществляется на русском языке.

Занятия начинаются в 9-00 часов, во вторую половину дня проходят коррекционно-развивающие занятия, в рамках развивающих занятий работают предметные кружки и элективные курсы.

Режим работы школы, продолжительность 2025-2026 учебного года, распределение каникул определяет календарный учебный график. Итоговый контроль в переводных классах проводится в 5 классе в период согласно Положения о промежуточной аттестации и переводе обучающихся, утвержденного приказом № 99/1 от 02.09.2025г.

Учебный план направлен на создание условий для качественного обучения детей с ограниченными возможностями здоровья, включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, полностью соответствует требованиям СанПин 2 СанПиН 1.2.3685-21. Обязательная часть выполняется в полном объеме.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает:  
в 5 классе «Информатика», «Школа безопасности»;

С 1 сентября 2025 г. в курс «История» в 5 классе включен модуль «История нашего края», поэтому в этом классе на историю отводится 3 часа в неделю.

Также во второй половине дня, реализуются коррекционно-развивающие занятия, предусмотренные учебным планом, часы внеурочной деятельности. С этой целью учебный

план 5 классе включает 1 час ритмики, 1 час логопедических занятий, 1 час психокоррекционных занятий психолога, данные курсы ведет педагог-психолог в рамках своей недельной учебной нагрузки. С учетом индивидуальных особенностей и учебных затруднений предусмотрены также в этих классах по 1 часу русского языка и по 1 часу математики на основании заявления родителей (законных представителей).

Реализация коррекционно-развивающей составляющей учебного плана и внеурочной деятельности осуществляется согласно рекомендаций ТПМПК и проходит в группе продленного дня, которая работает на уровне основного общего образования, для учащихся с ОВЗ организовано двухразовое бесплатное горячее питание.

Занятия обязательной части учебного плана и обязательные учебные предметы части, формируемой участниками образовательных отношений, проходят совместно с обучающимися 5 класса в рамках инклюзивного обучения.

- 5 класс предметом «Русский язык» 5 часов, «Литература» 3 часа;

Предметная область «Иностранный язык» представлена предметом «Английский язык» 3 часа в неделю. Предметная область «Математика и информатика» представлена:

- учебным предметом «Математика» 5 часов в неделю; 7

Предметная область «Естественнонаучные предметы» представлена:

- предметом «Биология» по 1 час,

Предметная область «Искусство» представлена:

- предметом «ИЗО» и «Музыка» по 1 часу в неделю.

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом «Труд (технология)» 1 час.

Внеурочная деятельность включает классный час «Разговоры о важном», «Я, ты, он, она вместе целая страна». Кружок «Робототехника».

Учебный план утвержден директором школы и согласован с родителями (законными представителями) учащихся.

Заместитель директора по УР

Сорока С.И.

